



AYURVEDA SPACE

WELLNESS ZONE MENÙ

IL NOSTRO BENVENUTO

Soul Recall

UN ASSAGGIO DI TUTTO CIÒ CHE OFFRE IL NOSTRO SPAZIO BENESSERE,
UN BENVENUTO NEL NOSTRO VILLAGGIO ANDANDO A RILASSARE LE TENSIONI NERVOSE,
AIUTANDOLO NEL RIPRISTINO DELLA SUA ENERGIA VITALE.
IL TUTTO ACCOMPAGNATO DA FRUTTA FRESCA E CALICE DI PROSECCO

Un Rituale pensato per aiutare l'energia della persona, creando un perfetto connubio tra il corpo fisico, emotivo e mentale.

Si inizia con un massaggio Ayurvedico rilassante su tutto il corpo, applicando un prodotto sul cuoio capelluto a base di piante Indiane e quarzo Ialino che andrà a rinforzare il capello, aiutandolo nella sua ricrescita, assieme ad una stimolazione manuale finalizzata all'assorbimento del prodotto e all'eliminazione delle tensioni nervose cumulate nel tempo.

Terminato il massaggio verrà effettuata la riflessologia plantare, concludendo il vostro Retreat in un'area esclusiva con bagno turco e doccia emozionale, accompagnato da frutta fresca e calice di prosecco.

Durata: 120 min

Costo: 150 €

Trattamento di coppia: 280 €



MASSAGGI

ANTISTRESS UNIVERSE

TRATTAMENTO ENERGETICO SCENOGRAFICO E MASSAGGIO

Inizia purificando l'energia del corpo attraverso degli incensi particolari, con una danza attorno alla persona con una sinfonia specifica di 432hz, dopodiché si lavorerà l'energia andando ad effettuare un massaggio sulla testa, cervicale, braccia e piedi, eliminando lo stress accumulato da tempo, aiutando il corpo nel ripristinare la propria energia vitale.

Si conclude con una sferzata di fumi di incensi.

Durata: **50 min**

Costo: **80 €**



MASSAGGIO RILASSANTE CON I CRISTALLI

TRATTAMENTO ENERGETICO CON CRISTALLO TERAPIA E MASSAGGIO TOTAL BODY

Inizia connettendo il corpo ai 7 cristalli purificando l'energia attraverso delle frequenze contenute nei cristalli, dopodiché verrà effettuato un massaggio total body, aiutando il corpo nel ritrovamento della sua energia vitale con delle manualità che richiamano l'antico Oriente.

Si conclude con una sferzata di fumi di incensi.

Durata: **50 min**

Costo: **70 €**



MASSAGGIO CON LEGNOTERAPIA

MASSAGGIO RASSODANTE ESEGUITO CON DEI ROLL DI LEGNO

Conosciuta anche come legnoterapia, consiste, quindi, in un massaggio effettuato tramite attrezzi in legno che va a rassodare i muscoli del corpo.

Durata: **50 min**

Costo: **70 €**

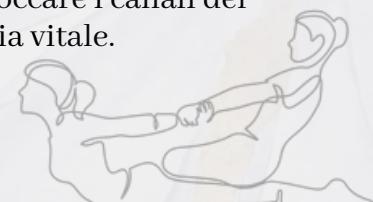


THAI MASSAGE

Il massaggio thai è un particolare massaggio orientale della medicina tradizionale thailandese derivato dall'unione di medicina ayurvedica, tecniche di yoga e medicina tradizionale cinese. Si basa su allungamenti, stiramenti e pressioni, con lo scopo di aiutare il rilassamento muscolare, stimolare e sbloccare i canali del corpo, che vengono attraversati dal prana, l'energia vitale.

Durata: **50 min**

Costo: **80 €**



TUINA MASSAGE

Il massaggio cinese tuina prevede una serie di manovre da effettuare con le mani in determinati punti e zone del corpo. Mentre altri tipi di massaggio prevedono pressioni statiche, il tuina è un massaggio dinamico.

Durante la sua esecuzione le mani eseguono un ventaglio molto ampio di manovre diverse e con diverse varianti esecutive.

Si utilizzano dita, mani o anche avambraccio o gomito.

Durata: **50 min**

Costo: **70 €**



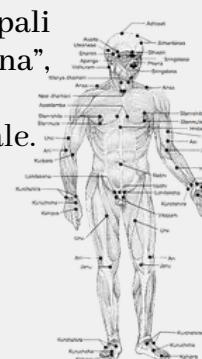
MARMABHYANGAM

Il massaggio dei punti marma in sanscrito "Marma abhyanga" prevede la stimolazione attraverso il massaggio dei 117 principali punti vitali energetici chiamati "Marma" che contengono "Prana", l'energia vitale.

Il massaggio che ci aiuta a liberare la nostra energia emozionale.

Durata: **50 min**

Costo: **65 €**



PADABHYANGAM

PEDILUVIO INIZIALE CON RIFLESSOLOGIA PLANTARE E APPLICAZIONE MASCHERA VISO

È un trattamento che comincia attivando con un pediluvio i centri energetici del piede.

Verrà effettuata un'oleazione assieme a degli olii essenziali specifici in base ai Dosha da riequilibrare.

Indicato per secchezza dei piedi, migliora la flessibilità articolare, previene i crampi, protegge dai rischi di sciatica, promuove la forza, riduce il gonfiore di gambe e piedi, riattiva la circolazione, dona stabilità.

E' pacificante, rilassante, riattivante della circolazione.

Poiché nei piedi ci sono diversi punti marma e zone riflesse si possono ottenere diversi benefici.



Durata: **50 min**

Costo: **70 €**

POLINESIANO

MIX TRA RILASSANTE E DECONTRATTURANTE

Una tecnica di massaggio ereditata dai guaritori tradizionali per dimenticare tempo e spazio con un insieme di manualità decontratturanti e rilassanti.

(il massaggio comprende anche il cuoio capelluto)

Durata: **50 min**

Costo: **75 €**

CLASSICO CON OLII ESSENZIALI

MASSAGGIO TOTAL BODY

Tecniche tradizionali per distendere la muscolatura e riattivare la circolazione, dona una sensazione di rilassamento e rigenerazione fisica.

(Il massaggio non comprende il cuoio capelluto)

Durata: **50 min**

Costo: **60 €**



MASSAGGIO SPORTIVO PRE-GARA / ALLENAMENTO

PREPARATORIO ALL'ATTIVITA' SPORTIVA

Il massaggio sportivo ha la sua funzione più importante nel riscaldamento.

Generando calore e aumentando la temperatura della pelle e dei muscoli, attiva la funzione muscolare e mette i muscoli in stato di ricettività tonica, in modo da essere pronti a contrarsi con la massima velocità e forza.

Il massaggio pre-gara o allenamento, fornisce un aiuto molto importante anche dal punto di vista psicologico:

Per gli atleti, sentire che i loro muscoli stanno bene e che sono ben preparati per la competizione è importante quanto la tecnica stessa del massaggio.

Durata: **50 min / 25 min**

Costo: **75 € / 40€**

CURATIVO MUSCOLARE

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE CON APPLICAZIONE DI UNGUENTI BALSAMICI PER TRATTARE MUSCOLI E TENDINI

Trattamento mirato per dolori muscolari, abbinato ad un unguento specifico per la muscolatura e per i tendini.

Andremo a distendere bene le fasce muscolari e a sciogliere le contratture accumulate da tempo, regalandovi una sensazione di benessere e rigenerazione.

(Prevede mobilitazioni e stretching)

Durata: **50 min / 25 min**

Costo: **75 € / 40€**

LINFODRENANTE METODO DR VODDER

MASSAGGIO LINFATICO DETOSSINANTE E DRENANTE

Trattamento che agisce sul sistema circolatorio linfatico aiutando la pulizia delle tossine accumulate nel corpo.

Abbinato a prodotti specifici si concentra sulla parte inferiore del corpo dove nella maggior parte dei casi avviene il ristagno dei liquidi.

Durata: **50 min**

Costo: **65 €**

TRATTAMENTI VISO & CORPO

TRATTAMENTO VISO AFTER-SUN MULTIVITAMIN

TRATTAMENTO VISO RIGENERANTE E RINFRESCANTE CON CRISTALLI

È un trattamento vitaminico con prodotti naturali adatto a qualsiasi tipo di pelle e qualunque età, libera l'incarnato dal grigiore portando una sferzata di energia, luminosità e rilassamento profondo.

Dopo aver effettuato il trattamento, verrà eseguito un massaggio con i cristalli freschi, spegnendo il calore in eccesso (dato dalle temperature estive), facendo assimilare in profondità i principi attivi del trattamento precedentemente effettuato.

(Sconsigliata l'esposizione solare dopo il trattamento)

Durata: 50 min

Costo: 65 €

RITUALE BUTTERFLY

BENDAGGIO RINFRESCANTE CON OLII ESSENZIALI E SALI MARINI CONCLUDENDO CON UN MASSAGGIO AI PIEDI

È un trattamento gambe, che donerà una sensazione di immediata leggerezza e di benessere Psico-fisico.

Si effettuerà un bendaggio rinfrescante con sali marini ed essenze drenanti, concludendo con un massaggio ai piedi.

Durata: 50 min

Costo: 65 €

RITUALE SPORT POST GARA / ALLENAMENTO BENDAGGIO DEFATICANTE A BASE DI LAVANDA E CHIODI DI GAROFANO

È un trattamento gambe, che donerà una sensazione di immediato benessere sulla muscolatura e sui tendini.

Si effettuerà un bendaggio corpo che donerà sollievo ai muscoli contratti e al contempo, drena e tonifica concludendo con un massaggio parziale decontratturante.

Durata: 50 min

Costo: 70 €

ME & YOU FAMILY TIME

MAGIC MOMENT

BAGNO IN VASCA IDROMASSAGGIO SEGUITO DA UN DOLCE MASSAGGIO

Armonia e benessere nella vasca idromassaggio seguito da un piacevole massaggio schiena.
(Ideato per 4 persone)

Durata: 120 min

Costo: 120 €

COUPLE RIGENERATION

MASSAGGIO DI COPPIA AYURVEDICO CON IMMERSIONE NELLA VASCA IDROMASSAGGIO ACCOMPAGNATO DAL COCKTAIL DI FRUTTA FRESCA

Hai mai avuto la sensazione di stare fluttuando in aria?

Forse perchè non hai mai provato l'estasi del massaggio Ayurvedico tutto il corpo ma con particolare attenzione su testa, cervicale e piedi.

Il risultato è una vera e propria rigenerazione di Anima-Mente-Corpo.

Si conclude con una sferzata di fumi di incensi per purificare l'energia del corpo, ed immergendosi nella vasca idromassaggio accompagnata dal cocktail di frutta fresca



Durata: 180 min

Costo: 180 €

ME & YOU

MASSAGGIO E TRATTAMENTO VISO PER MAMMA E FIGLIA

Un momento importante da dedicare alla cura e al benessere insieme nello stesso momento io e te.

Massaggio rilassante total body a seguire un trattamento idratante e rinfrescante al viso

Durata: 50 min

Costo: 120 €

BABY MASSAGE

MASSAGGIO BAMBINO

Massaggio per bambino con manovre avvolgenti e rilassanti che aiutano insonnia, irascibilità e agitazione.

Durata: 25 min

Costo: 30 €

SOGNO STELLATO

SOTTO LE STELLE MASSAGGIO & VASCA IDROMASSAGGIO

Immaginate di lasciarvi avvolgere dal suono della natura,
mentre il cielo notturno si distende sopra di voi.

Questo trattamento esclusivo si svolge all'esterno, sotto un
accogliente gazebo, dove la serenità del luogo incontra il
comfort del benessere.

Inizia con un massaggio rilassante di 50 minuti, dove le mani
esperte dei nostri terapisti scioglieranno ogni tensione,
facendovi dimenticare il mondo intorno.

A seguire sorseggerete un calice di bollicine assaporando un
tagliere di salumi e formaggi, mentre sarete immersi nella
vasca idromassaggio, lasciandovi cullare dalle sue acque
profumate e rigeneranti

Il tutto sotto un cielo stellato, per un'esperienza che
combina relax e romanticismo.

Un momento perfetto per condividerlo con chi ami e vivere
una serata indimenticabile.

20:30 - 22:30
250 €

